



TOUR DES GRANDS BARRAGES

h min	Itinéraire / Wanderroute	Alt./Höhe	h min	⌄	⚠	×	⚙	⚙	⚙	Hébergement / Übernachtung
	Mauvoisin	1841 m		x	x	x			x	Hôtel +41 (0)27 778 11 30
25 min			35 min							
	Pont du Merdenson	1'680 m								
2 h			1 h 20 min							
	Ecurie du Crêt	2'298 m								
1 h 25 min			1 h 25 min							
	Le Dâ	2'365 m								
50 min			35 min							
	Col du Bec d'Aigle	2'561 m								
35 min			55 min							
	Cabane de Louvie Lac de Louvie	2'250 m			x	x				54 places +41 (0)27 778 17 40
50 min			35 min							
	Plan da Gole	2'418 m								
50 min			35 min							
	Col Termin	2'648 m								
1 h 25 min			1 h 35 min							
	Cabane Mont-Fort	2'457 m			x	x				80 places +41 (0)27 778 13 84 ou +41 (0)27 771 15 91
1 h			40 min							
	Les Attelas	2'733 m								
30 min			30 min							
	Col de Chassoure	2'739 m								
1 h 20 min			2 h 10 min							
	Tortin	2'045 m							x	(hébergement à Siviez +41 (0)27 289 55 89 Office tourisme)
20 min			20 min							
	Ouché	1'973 m								
40 min			30 min							
	Barrage de Cleuson	2'189 m								
40 min			30 min							
	Cleuson La Gouille	2'323 m								
40 min			30 min							
	Refuge de St-Laurent	2'485 m			x	x				30 places +41 (0)27 288 50 05 - +41 (0)79 332 29 29
30 min			20 min							
	Lac du Grand-Désert	2'642 m								
1 h 40 min			1 h 20 min							
	Col de Prafleuri	2'987 m								
50 min			1 h 10 min							
	Cabane de Prafleuri	2'662 m			x	x				60 places +41 (0)27 281 17 80 / +41 (0)79 628 46 32 tél/fax +41 (0)27 207 30 67
1 h 05 min			1 h 20 min							
	Barrage de la Dixence	2'365 m		x		x		x	x	Hôtel 100 pl. +41 (0)27 281 13 22 - +41 (0)27 322 71 72
35 min			30 min							
	La Barma	2'390 m			x					+41 (0)27 281 27 93 ou +41 (0)27 281 24 04
1 h 15 min			1 h 15 min							
	Pas du Chat	2'371 m								
1 h 50 min			1 h 15 min							
	Col de Riedmatten	2'919 m								
1 h			1 h 30 min							
	Remointse d'Arolla	2'405 m								
45 min			1 h 10 min							
	Arolla	2'006 m		x	x	x			x	office du tourisme Evolène Région +41(0)27 283 40 00
1 h 05 min			1 h							
	Point 2'089 m	2'089 m								
2 h 05 min			1 h 35 min							
	Haut Glacier d'Arolla, pied du glacier	2'550 m								Bureau des guides +41 (0)27 283 14 54
2 h	<i>S'encorder, prendre un guide / anseilen, Bergführer engagieren</i>		1 h 30 min							
	Col Collon	3'087 m								
45 min			1 h							
	Refuge Collon-Nacamuli	2'818 m			x	x				50 places +39 0165 73 00 47
1 h 50 min			2 h 40 min							
	Refuge Prarayer	2'005 m			x	x				58 places +39 0165 73 00 40
1 h			1 h							
	Barrage de Place Moulin	1'970 m								
20 min			30 min							
	Virage point 1'880	1'880 m								
1 h			50 min							
	Grand Chamin	2'018 m								
1 h	<i>Randonnée alpine / Alpinwanderung</i>		50 min							
	La Tsa	2'239 m								
1 h			45 min							
	Plan Marmottin	2'540 m								
40 min			1 h							
	Berrié	2'192 m								
40 min			30 min							
	Refuge Crête Sèche	2'383 m			x	x				78 places +39 347 0330713 - +39 0165 730030 - +39 0165 764062
1 h 45 min			1 h 30 min							
	Col de Crête Sèche	2'899 m								
1 h 25 min	<i>Randonnée alpine / Alpinwanderung</i>		2 h							
	Gouille de Crête Sèche	2'447 m								
15 min			20 min							
	Prise d'eau d'Otemma	2'357 m								
50 min			40 min							
	Cabane de Chanrion	2'462 m			x	x				80 places +41 (0)27 778 12 09 - +41 (0)21 963 60 07
40 min			30 min							
	Col de Tsofeiret	2'585 m								
1 h 55 min			2 h 30 min							
	Barrage de Mauvoisin	1'977 m								
15 min			25 min							
	Mauvoisin	1841 m		x	x	x			x	Hôtel +41 (0)27 778 11 30

J.

LEGENDE

	Hôtel / Hotel		Transports publics / öffentl. Verkehrsmittel
	Cabane, dortoir / Hütte, Massenlager		Office du tourisme / Verkehrsbüro
	Restauration / Restaurant		Remontées mécaniques / Seilbahnen
	Gare ferroviaire / Bahnhof		Randonnée en montagne / Bergwandern
	Randonnée / Wandern		
	Traversée de glacier / Gletscherüberquerung - randonnée alpine / Alpinwanderung		

RENSEIGNEMENTS

	Tél.	Fax
Office du tourisme de Verbier	+41 (0)27 775 38 88	+41 (0)27 775 38 89
Commune de Bionaz	+39 0165 73 01 06	+39 0165 73 01 07
Office du tourisme Valpelline	+39 0165 71 35 02	
Evolène Région	+41 (0)27 283 40 00	+ 41 (0)27 283 40 01
Office du tourisme d'Hérémenche	+41 (0)27 281 15 33	+ 41 (0)27 281 33 70
Nendaz Tourisme	+41 (0)27 289 55 89	+41 (0)27 289 55 83

CARTES RECOMMANDEES / EMPFOHLENE WANDERKARTEN

Cartes touristiques :

1:25'000 Val d'Hérens
1:25'000 4 Vallées
1:25'000 Val de Bagnes - Verbier
+ partie sur l'Italie